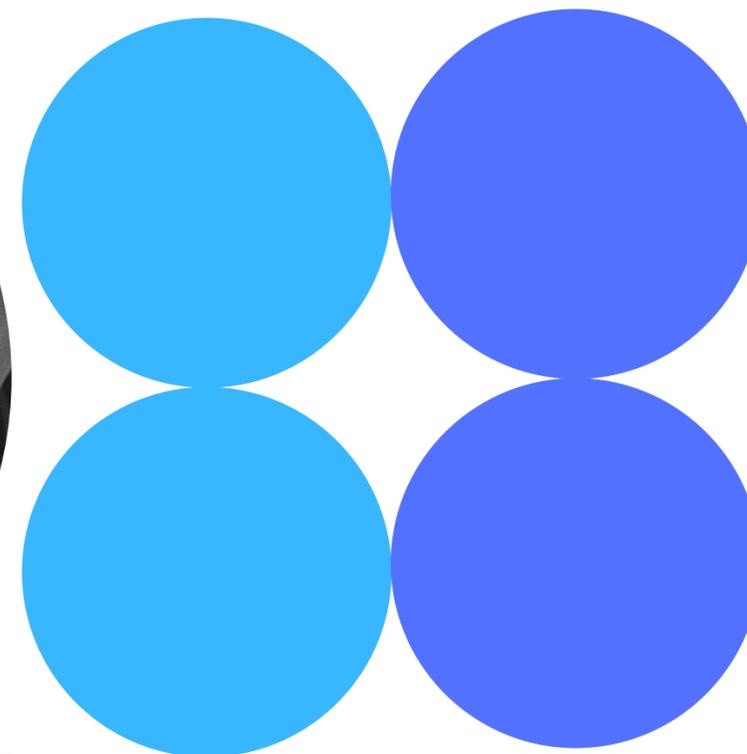


Recomendações para um bom pós-operatório de Plástica Periodontal e de Implante



- Dormir com 2 travesseiros.
- Nas primeiras 24 horas ingerir comida fria e líquida – sorvetes e bebidas geladas são recomendáveis.
- Fazer compressas no local (*face*) com gelo, deixando 10 minutos e descansando 5 minutos, começando imediatamente após a intervenção. A crioterapia promove analgesia e ação anti-inflamatória e não tem efeito colateral adverso com um remédio.
- Após 24 horas ingerir comida pastosa e morna.
- Eventualmente, poderá ocorrer sangramento, que poderá ser observado na saliva, nas primeiras horas após a cirurgia. Não se preocupe, pois em média 70% do volume é de saliva e 30% de sangue. Caso o sangramento seja excessivo ou forme coágulos abundantes, comunique-nos imediatamente. Ao acordar, também o travesseiro poderá estar manchado, é muita saliva misturada com um pouco de sangue, não se preocupe.
- Pode ser que depois do inchaço a pele fique amarelada, arroxeadada, escura e essa **“mancha”** pode caminhar para baixo indo para o pescoço por exemplo.

- A partir de 72 horas completas pode comer normal, com cuidado para não cutucar nem pressionar o local operado.
- Não mastigar do lado operado, evitar bochechos e movimentos bruscos próximo ao local operado.
- Ao espirrar ou tossir, segure delicadamente a bochecha sobre o local operado para não promover movimentos bruscos da gengiva e tecidos ao redor do local operado.
- Enxaguar cuidadosamente o local operado com Periogard (*clorexidina 0,12%*) 3 vezes ao dia por 7 dias.
- A partir do 7º dia - Higienizar o local delicadamente, utilizando-se de um algodão encharcado com Periogard (*clorexidina 0,12%*) 3 vezes ao dia por mais 7 dias.
- Não fazer esforço físico nas primeiras 24 horas que sucedem a cirurgia. Não entrar em piscina nem mar por 30 dias.

- Não praticar atividade física nos primeiros 15 dias e aguarde a autorização do cirurgião-dentista para recomeçar.
- O pico da inflamação dar-se-á após 48 horas.
- Tomar os medicamentos corretamente seguindo as orientações da receita.

ATENÇÃO

O sucesso da cirurgia periodontal e de colocação de implantes depende extremamente dos cuidados pós-operatórios, portanto, os tecidos devem se mover o mínimo possível próximo ao local operado e a atenção com a higiene bucal deve ser redobrada, para que não ocorra infecção.