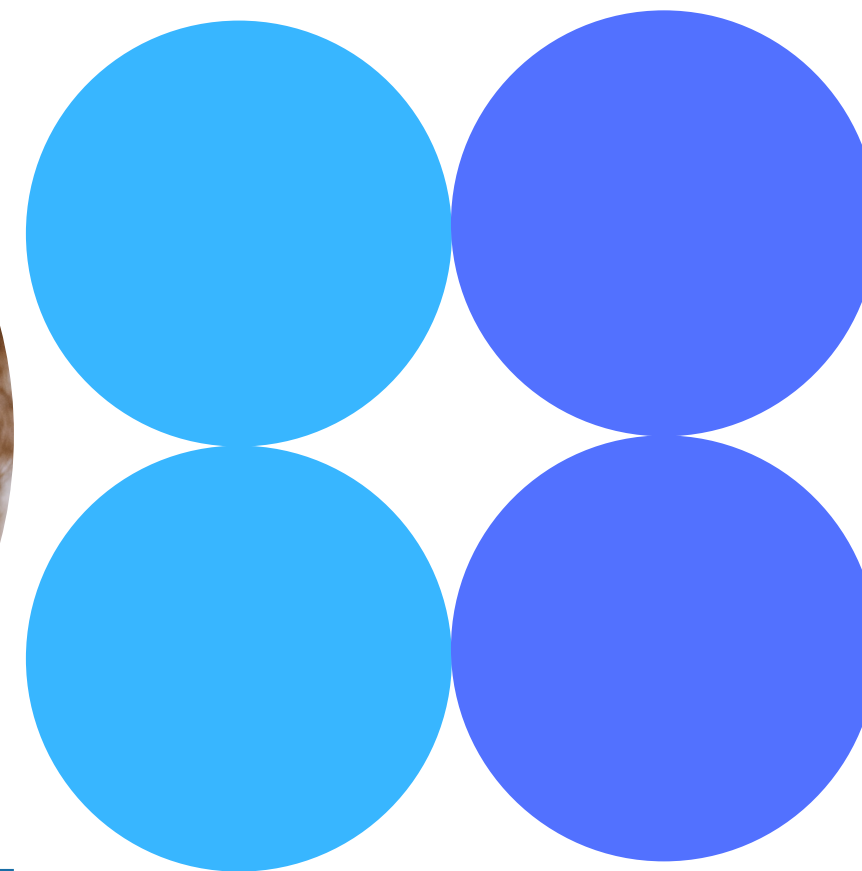


Recomendações para um bom pós-operatório



Alimentação

- Evite mastigar nas 3 primeiras horas após o procedimento, depois deste período, você deverá ter cautela com a alimentação na primeira semana. Dê preferência aos alimentos semi-líquidos, pastosos e frios, passados pelo liquidificador (*sucos de frutas, sopas bem nutritivas e mingaus são os mais indicados*). Evite mastigar alimentos que possam ferir a área operada.
- Não faça movimentos de sucção, como tomar líquidos com ajuda de canudos.
- Nas primeiras 24 horas ingerir comida fria e líquida – sorvetes e bebidas geladas são recomendáveis, pois ajudam a minimizar o sangramento.
- Após 24 horas ingerir comida pastosa e morna.
- A partir de 72 horas completas pode comer normal, com cuidado para não cutucar nem pressionar o local operado.
- Mastigue longe da região operada.

Cuidados com o local operado

- Fazer compressas no local (*sobre a face*) com gelo, deixando 10 minutos e descansando 5 minutos, começando imediatamente após a intervenção. A crioterapia (*terapia com gelo*) promove analgesia e ação anti-inflamatória e não tem efeito colateral adverso como um remédio.
- Eventualmente, poderá ocorrer sangramento, que poderá ser observado na saliva, nas primeiras horas após a cirurgia. Não se preocupe, pois em média 70% do volume é de saliva e somente 30% de sangue. Caso o sangramento seja excessivo ou forme coágulos abundantes, comunique-nos imediatamente.
- Ao acordar, também o travesseiro poderá estar manchado, é muita saliva misturada com um pouco de sangue, não se preocupe.

Higiene Bucal

- A higienização bucal é extremamente importante para evitar complicações ou infecções pós-procedimento. Após as refeições, escove e lave discretamente a boca evitando passar a escova no local operado. Realize molhamento com clorexidina (*periogard, periotrat, noplak*).
- Enxágue cuidadosamente o local operado com Periogard (*clorexidina 0,12%*) 3 vezes ao dia por 7 dias.
- A partir do 7º dia, higienize o local delicadamente, e bocheche, vigorosamente, água oxigenada 10 volumes.